

## 2018 /2019 Ateliers d'ART-THERAPIE par le dessin ( enfants 4/12 ans)

Cet atelier accueille ensemble l'enfant et l'un de ses parents, pour développer le lien et la confiance. Parents et enfants s'expriment, dans un premier temps par leur création, puis dans un second temps, par l'échange. **Sakina Belghit**, reprend cette année l'animation des groupes... Elle utilise **le dessin et le pastel**

*« Le dessin permet aux enfants d'exprimer ce qui est tapi dans l'inconscient et qui agit en filigrane au quotidien, ainsi que leurs émotions permettant une libération de leur être. Ainsi peu à peu les cauchemars s'estompent, les colères et les pleurs se régulent et la vie devient plus fluide. Les échanges avec les parents permettent également un recul; les prises de conscience émergent, suscitant parfois de petites actions, qui engendrent un changement très positif dans la vie quotidienne de toute la famille. »*

Nous proposons ce soutien en **prévention** de difficultés éventuelles, présentes ou à venir dans la vie quotidienne. Après plusieurs années d'expérience, nous constatons que ces ateliers apportent une aide réelle aux enfants comme aux parents, qu'ils favorisent le lien et le bien-vivre ensemble. L'AGSA souhaite ouvrir ces ateliers à toutes les familles désireuses de bénéficier de ce soutien, et les invite, si elles se sentent concernées, à faire participer leur enfant à l'un ou l'autre de ces deux ateliers... Vous pouvez donc en parler autour de vous : vos enfants peuvent venir accompagnés de leurs camarades ou ami(e)s.

Atelier pour 4 familles maximum.

**Quand** : les samedis de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h...

**Fréquence** : 1 fois par mois, (8 à 10 séances hors vacances).

**Lieu** : EDA, 26 boulevard Victor Hugo, Nantes.

**Coût** : 20 euros la séance. Les familles s'engagent à l'année, un chèque d'adhésion à l'association ainsi que 3 chèques seront remis lors de la première séance.

### Témoignage d'une maman qui participe avec sa fille à l'atelier.

*“Ce qui a motivé notre participation à l'atelier d'Art Thérapie était le partage d'une activité agréable et calme entre mère et fille sans la présence de l'aînée. Nous avons donc pris nos pastels, nos blouses et notre envie. Notre fille était ravie de passer un moment seule avec Maman, laissant derrière nous les moments difficiles avec la soeur aînée. Les dessins étaient colorés et gais. J'ai proposé à notre fille d'exprimer sa colère sur sa feuille à l'instar des autres enfants. Elle m'a répondu : est-ce que tu vois de la colère dans mes dessins ? Pendant plusieurs séances, notre fille est restée sur sa réserve, en dessinant de jolis choses bien colorées. Lors de la dernière séance de l'année civile, peu avant Noël, notre fille a dessiné le traîneau du père Noël tiré par un renne. Le traîneau était noir, avec des flammes noires et le renne exprimait sa fatigue.... Le père Noël bien rouge constatait aussi la fatigue du "petit" renne... Sakina nous a accompagnées pour faire évoluer le dessin ensemble, Maman ajoutant un grand renne là pour aider le petit renne, notre fille reprenant le traîneau pour le rendre plus léger... A partir de ce moment, nous avons vu notre fille commencer à s'ouvrir, à s'autoriser l'expression de ses ressentis, à parler beaucoup plus dans le cercle familial.... Cette évolution de notre fille n'est pas seulement liée à l'art thérapie, mais nous sommes certains que cela lui a permis de vérifier qu'elle pouvait s'exprimer librement et que l'accueil était bienveillant.”*